

Wochenspeiseplan 08.12. – 12.12.2025

Montag

**Fisch-
stäbchen** ^{4,15,F,G,G1,}
mit brauner Butter ^{13,M}
u. Kartoffelpüree ^{1,4,13,M,}
und Salat ^{14,B,E}

3,50 €

645 kcal 2688 kj
E: 19,69 g KH: 35,60 g F: 46,21 g

Dienstag

Ofenkartoffel ^{13,M}
mit Kräuterquark
und Salatbeilage ^{14,B,E}

3,50 €

442 kcal 1857 kj
E: 18,49 g KH: 48,56 g F: 18,45 g

Mittwoch

Kesselgulasch
„Budapester Art“ ^{G,G1}
mit Kartoffeln und
Blumenkohl ^{1,4}

4,00 €

491 kcal 2056 kj
E: 29,69 g KH: 37,35 g F: 23,58 g

Donnerstag

**Eier-
omelette** ^{13,14,E,M,N}
mit Rahmspinat ^{13,M}
dazu Kartoffeln

3,50 €

404 kcal 1694 kj
E: 17,86 g KH: 39,92 g F: 17,38 g

Freitag

**3 Kartoffel-
Frischkäse-Taschen** ^{13,M}
mit Sour-Creme ^{13,M} **und**
Salatbeilage ^{14,B,E}

4,00 €

613 kcal 2552 kj
E: 13,04 g KH: 54,51 g F: 39,95 g

Frikassee
vom Hühnchen ^{13,M}
mit Spargel & Möhren,
dazu Reis

4,00 €

483 kcal 2048 kj
E: 25,79 g KH: 65,48 g F: 14,97 g

bunter
Geflügeleintopf ^S **mit**
Bandnudeln ^{14,E,G,G1} **und**
Brot ^{G,G1,G2}

3,50 €

295 kcal 1235 kj
E: 17,86 g KH: 42,61 g F: 4,30 g

Matjesfilet ^{1,3,F}
mit Remouladensoße ^B
und frischen Lauch
dazu Kartoffeln

4,50 €

1012 kcal 4183 kj
E: 17,34 g KH: 33,35 g F: 89,31 g

Tortelloni ^{13,G,G1,M}
gefüllt mit Ricotta u. Spinat
dazu Tomatensauce ⁴
und Reibekäse ^{13,15,M}

4,50 €

898 kcal 3775 kj
E: 36,20 g KH: 125,85 g F: 26,80 g

Paprikaschote ^{14,E,G,G1}
**mit Gemüse-
Fleischfüllung dazu**
Bratensauce ^S **und Reis**

4,50 €

499 kcal 2106 kj
E: 16,08 g KH: 74,10 g F: 15,89 g

orientalischer
Couscous ^{G,G1} **mit**
Grillgemüse
„Andalusien“ ^S

4,00 €

371 kcal 1553 kj
E: 11,42 g KH: 50,68 g F: 10,26 g

vegan

Milchreis ^{13,M}
mit Zucker & Zimt
und brauner Butter ^{13,M}
dazu heiße Erdbeeren

3,50 €

800 kcal 3363 kj
E: 15,96 g KH: 121,02 g F: 27,33 g

2 vegetarisch
**gefüllte Zucchini-
hälften** ^{13,B,E,G,G1,M,S} **mit**
Ratatouillegemüse ^S
und Reis

5,00 €

991 kcal 1445 kj
E: 15,39 g KH: 79,13 g F: 11,29 g

**Schweine-
schnittzel** ^{4,15,G,G1} **mit**
Mischgemüse ^{1,4} **dazu**
Bratensoße ^S **und**
Kartoffeln

5,00 €

564 kcal 2374 kj
E: 30,83 g KH: 63,82 g F: 19,39 g

**Puten-
frikadelle** ^{13,B,E,G,G1,M}
in Geflügelsauce mit
Sombrerogemüse ^S **u.**
Kartoffelpüree ^{1,4,13,M,S}

4,50 €

587 kcal 2456 kj
E: 23,07 g KH: 55,43 g F: 28,29 g

Gastzuschlag » 1,00 € pro Gericht

Alle Preise enthalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer. Falls Sie Fragen zu Allergenen oder den Zusatzstoffen haben, gibt Ihnen unser Personal gern Auskunft.
Die Nährwertangaben sind pro Portion hinterlegt. Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.