

# Wochenspeiseplan 18.08. – 22.08.2025

Montag

**Fischstübchen** <sup>4,15,F,G,G1,</sup>  
mit brauner Butter <sup>13,M</sup>  
u. Kartoffelpüree <sup>1,4,13,M,</sup>  
und Salat <sup>14,B,E</sup>

3,50 €

645 kcal 2688 kj  
E: 19,69 g KH: 35,60 g F: 46,21 g

Dienstag

**Ofenkartoffel** <sup>13,M</sup>  
mit Kräuterquark <sup>13,M</sup>  
und Salatbeilage <sup>14,B,E</sup>

3,50 €

442 kcal 1857 kj  
E: 18,49 g KH: 48,56 g F: 18,45 g

Mittwoch

**Kesselgulasch**  
„Budapester Art“ <sup>G,G1</sup>  
mit Kartoffeln und  
Blumenkohl <sup>1,4</sup>

4,00 €

491 kcal 2056 kj  
E: 29,69 g KH: 37,35 g F: 23,58 g

Donnerstag

**Eieromelette** <sup>13,14,E,M,N</sup>  
mit Rahmspinat <sup>13,M</sup>  
dazu Kartoffeln

3,50 €

404 kcal 1694 kj  
E: 17,86 g KH: 39,92 g F: 17,38 g

Freitag

**3 Kartoffel-**  
**Frischkäse-Taschen** <sup>13,M</sup>  
mit Sour-Creme <sup>13,M</sup> und  
Salatbeilage <sup>14,B,E</sup>

4,00 €

613 kcal 2552 kj  
E: 13,04 g KH: 54,51 g F: 39,95 g

**Frikassee**  
vom Hähnchen <sup>13,M</sup>  
mit Spargel & Möhren,  
dazu Reis

4,00 €

483 kcal 2048 kj  
E: 25,79 g KH: 65,48 g F: 14,97 g

**bunter**  
**Geflügeleintopf** <sup>S</sup> mit  
**Bandnudeln** <sup>14,E,G,G1</sup> und  
**Brot** <sup>G,G1,G2</sup>

3,50 €

295 kcal 1235 kj  
E: 17,86 g KH: 42,61 g F: 4,30 g

**Matjesfilet** <sup>1,3,F</sup>  
mit Remouladensoße <sup>B</sup>  
und frischen Lauch  
dazu Kartoffeln

4,50 €

1012 kcal 4183 kj  
E: 17,34 g KH: 33,35 g F: 89,31 g

**Tortelloni** <sup>13,G,G1,M</sup>  
gefüllt mit Ricotta u. Spinat  
dazu Tomatensauce <sup>4</sup>  
und Reibekäse <sup>13,15,M</sup>

4,50 €

898 kcal 3775 kj  
E: 36,20 g KH: 125,85 g F: 26,80 g

**Paprikaschote** <sup>14,E,G,G1</sup>  
mit **Gemüse-**  
**Fleischfüllung** dazu  
**Bratensauce** <sup>S</sup> und Reis

4,50 €

499 kcal 2106 kj  
E: 16,08 g KH: 74,10 g F: 15,89 g

**orientalischer**  
**Couscous** <sup>G,G1</sup> mit  
**Grillgemüse**  
„Andalusien“ <sup>S</sup>

4,00 €

371 kcal 1553 kj  
E: 11,42 g KH: 50,68 g F: 10,26 g

vegan

**Milchreis** <sup>13,M</sup>  
mit Zucker & Zimt  
und brauner Butter <sup>13,M</sup>  
dazu heiße Erdbeeren

3,50 €

800 kcal 3363 kj  
E: 15,96 g KH: 121,02 g F: 27,33 g

**2 vegetarisch**  
**gefüllte Zucchini-**  
**hälften** <sup>13,B,E,G,G1,M,S</sup> mit  
**Ratatouillegemüse** <sup>S</sup>  
und Reis

5,00 €

991 kcal 1445 kj  
E: 15,39 g KH: 79,13 g F: 11,29 g

**Schweine-**  
**schnitzel** <sup>4,15,G,G1</sup> mit  
**Mischgemüse** <sup>1,4</sup> dazu  
**Bratensoße** <sup>S</sup> und  
**Kartoffeln**

5,00 €

564 kcal 2374 kj  
E: 30,83 g KH: 63,82 g F: 19,39 g

**Puten-**  
**frikadelle** <sup>13,B,E,G,G1,M</sup>  
in **Geflügelsauce** mit  
**Sombrerogemüse** <sup>S</sup> u.  
**Kartoffelpüree** <sup>1,4,13,M,S</sup>

4,50 €

587 kcal 2456 kj  
E: 23,07 g KH: 55,43 g F: 28,29 g

Gastzuschlag » 1,00 € pro Gericht

Alle Preise enthalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer. Falls Sie Fragen zu Allergenen oder den Zusatzstoffen haben, gibt Ihnen unser Personal gern Auskunft. Die Nährwertangaben sind pro Portion hinterlegt. Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.