

Wochenspeiseplan 06.10.- 10.10.2025

Montag

Pasta ^{13,G,G1,M}
mit Sauce Bolognese ^S
und Reibekäse ^{13,15,M}

4,50 €

807 kcal 3386 kj
E: 35,63 g KH: 94,23 g F: 31,44 g

Dienstag

Linseneintopf
mit Kassler ^{1,2,12} **und**
Brot ^{G,G1,G2}

3,50 €

455 kcal 1910 kj
E: 27,86 g KH: 64,11 g F: 5,30 g

Mittwoch

Gemüsetaler ^{4,15}
mit Kräutersoße und
Erbsenpüree ^{13,M}

4,00 €

577 kcal 2414 kj
E: 11,00 g KH: 53,52 g F: 34,81 g

Donnerstag

3 Quarkkeulchen
^{13,14,E,G,G1,M}
mit Zucker und
Apfelmus ²

3,50 €

735 kcal 3103 kj
E: 16,56 g KH: 137,56 g F: 12,36 g

Freitag

Gnocchi á la
Provence ^{14,E,G,G1} **mit**
Tomatensoße
„Toskana“ ⁴ **und**
Salatbeilage ^{13,14,E,M}

4,00 €

465 kcal 1942 kj
E: 9,69 g KH: 74,61 g F: 13,17 g

Königsberger
Klopse mit
Kapernsoße ^{13,M} **und**
Broccoli und Kartoffeln

4,50 €

547 kcal 2282 kj
E: 24,24 g KH: 44,60 g F: 28,17 g

Milchreis ^{13,M}
mit Zucker & Zimt
und brauner Butter ^{13,M}
dazu heiße Erdbeeren

3,50 €

798 kcal 3352 kj
E: 16,02 g KH: 120,39 g F: 27,35 g

ged. Seelachsfilet ^F **mit**
Dillsoße ^{13,15,M} **und**
Zucchini Gemüse und
Kartoffeln

4,50 €

363 kcal 1526 kj
E: 35,24 g KH: 35,08 g F: 7,90 g

Rinder-
geschnetzeltes ^{13,B,G,G1,M}
„Stroganoff“ mit
Blumenkohl und
Kartoffeln

4,50 €

534 kcal 2234 kj
E: 22,45 g KH: 37,48 g F: 31,62 g

Pasta ^{13,G,G1,M}
mit Carbonara-
soße ^{1,13,M,S}
dazu Reibekäse ^{13,15,M}

4,00 €

884 kcal 3677 kj
E: 29,33 g KH: 93,93 g F: 43,20 g

Kartoffeltörtchen ^{13,M}
mit Kaisergemüse und
Kräutersoße

4,50 €

240 kcal 1006 kj
E: 6,38 g KH: 17,03 g F: 15,39 g

Rinderroulade ^{1,2,B}
mit Bratensoße und
Apfelrotkohl ² **dazu**
Kartoffeln

6,00 €

415 kcal 1746 kj
E: 29,06 g KH: 51,12 g F: 8,98 g

griechische Hack-
fleischrolle ^{4,13,14,15,A,E,G,G1,M}
auf Champignon-
rahmsoße ^{13,M} **und**
Kartoffelpüree ^{1,4,13,M}

4,50 €

694 kcal 2887 kj
E: 22,16 g KH: 36,32 g F: 49,76 g

Forellenfilet ^F-gebraten-
mit Zitrone und
zerlassener Butter ^{13,M}
und Apfelrotkohl ² **mit**
Kartoffeln

5,00 €

435 kcal 1826 kj
E: 34,56 g KH: 45,92 g F: 10,66 g

Puten-
geschnetzeltes ^{13,M,S}
Provence dazu Reis

4,50 €

421 kcal 1781 kj
E: 23,29 g KH: 63,23 g F: 9,87 g

Gastzuschlag » 1,00 € pro Gericht

Alle Preise enthalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer. Falls Sie Fragen zu Allergenen oder den Zusatzstoffen haben, gibt Ihnen unser Personal gern Auskunft.
Die Nährwertangaben sind pro Portion hinterlegt. Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.